

## DIE REFERENTEN

### Bergholz, Peter

Diplom-Psychologe, gilt als einer der profiliertesten deutschen Stress-Experten. Er hat die „dynamische Entspannung“ entwickelt, bei der durch einfache Bewegungen in Verbindung mit Musik, sowohl bei gesunden als auch bei kranken Menschen, Stresspotenzial abgebaut wird.

### Fröhlich, Andreas

Professor für Allgemeine Sonderpädagogik mit den Spezialgebieten Pädagogik Schwerstbehinderter und die Integration von Pflege und Pädagogik, Begründer des Konzepts „Basale Stimulation“.

### Klein, Thomas

Praxisanleiter für Gesundheitsberufe und Kinästhetik-Bewegungslehrer ist Mitarbeiter des Referates Fort- und Weiterbildung im Universitätsklinikum des Saarlandes mit dem Arbeitsschwerpunkt: Mobilisation.

### Meyer, Michael

baute im Uniklinikum des Saarlandes die Projekte: „Gesundheitsförderung für Mitarbeiter“ und „Basale Stimulation“ auf. Mit seiner Firma „communicari concepts“ arbeitet er vor allem in der Personal- und Gesundheitsentwicklung.

### Reiter, Michael

Dipl.-Pfleger (FH) war bis 1997 als Lehrer für Gesundheitsberufe und Entbindungspflege in der Krankenpflegeschule der SHG-Kliniken Völklingen tätig und ist seit 1998 Leiter der Abteilung Innerbetriebliche Fortbildung der SHG-Kliniken Völklingen.

### Schmitz, Maria Therese

seit 2003 autorisierte Trainerin des Instituts für Integrative Validation. Mediatorin mit Anerkennung im Bundesverband Mediation BM, Trainerin „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) nach M. Rosenberg.

Für die Teilnahme erhalten Pflegende  
8 Fortbildungspunkte für die



## GEMEINSAM ETWAS TUN

### 1. Fachtagung für Gesundheitsfachberufe Interaktive Pflege- und Therapiekonzepte am 13. Oktober 2009

in Kooperation mit



und den Premiumpartnern



der Stadt Völklingen, dem VHS Projekt „Völklingen lebt gesund.“

<b>Schirmherr</b>	Minister für Justiz, Arbeit, Gesundheit und Soziales, Prof. Dr. Vigener
<b>Kongressort</b>	Kongresszentrum der SHG-Kliniken Völklingen Pasteurstraße 11 a 66333 Völklingen
<b>Anmeldung</b>	Michael Reiter Leiter IBF/Veranstaltungsmanagement
<b>Websit:</b>	<a href="http://www.kongresszentrum-saar.de">www.kongresszentrum-saar.de</a>
<b>E-Mail:</b>	<a href="mailto:michael.reiter@kongresszentrum-saar.de">michael.reiter@kongresszentrum-saar.de</a>
<b>Telefon</b>	06898 12 2421 oder 12 1231
<b>Fax</b>	06898 12 2316
<b>Tagungsgebühr</b>	35 EUR, 15 EUR ermäßigt für Auszubildende

Mit freundlicher  
Unterstützung von

7 ° O S T

Den Erlös spenden wir  
zugunsten der



KONGRESSZENTRUM SHG-KLINIKEN VÖKLINGEN

GEMEINSAM ETWAS TUN

1. FACHTAGUNG FÜR  
GESUNDHEITSFACHBERUFE

INTERAKTIVE PFLEGE- UND THERAPIEKONZEPTE

13. Oktober 2009 ab 9:00 Uhr



**Grußwort von Herrn Minister Prof. Dr. Vigener**

Die demografische Entwicklung stellt an die Gesundheitsfachberufe neue Anforderungen. Engagement, Motivation und Zufriedenheit bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sind dabei wichtige Voraussetzungen für Gesundheits- und Pflegeleistungen auf hohem Niveau.

Bei der Qualität der Leistungserbringung spielen aber auch Arbeitsbedingungen und Arbeitsbelastungen eine immer größere Rolle. Ich begrüße es deshalb, dass im Rahmen der Fachtagung „Gemeinsam etwas tun“ Pflege und Therapiekonzepte vorgestellt werden, die einerseits die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten in den Mittelpunkt stellen, aber andererseits auch die Gesundheitsentwicklung und Selbstpflege der Beschäftigten in den Gesundheitsfachberufen einbeziehen.

Die angebotenen Vorträge zu Themen wie Kinästhetik, Validation, basale Stimulation, Bewegung und Entspannung stellen Ideen und Konzepte vor, die die Lebensqualität pflegebedürftiger Menschen verbessern, aber auch berufsbedingten Belastungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter entgegenwirken.

Es ist mir ein wichtiges Anliegen, die Attraktivität der Gesundheits- und Pflegeberufe zu verbessern. Dazu zählt auch, den Stellenwert von Gesundheitsförderung und Prävention für die Beschäftigten im Gesundheitsbereich zu erhöhen. Ihre Veranstaltung wird hierzu einen Beitrag leisten.

Ich hoffe, dass viele Vertreterinnen und Vertreter der Gesundheitsfachberufe an der Fachtagung teilnehmen und wünsche Ihnen allen eine gelungene Veranstaltung.



**Prof. Dr. Gerhard Vigener**

Minister für Justiz, Arbeit, Gesundheit und Soziales

- 09:00–09:15 Uhr** Begrüßungsworte  
**Wolfgang Bintz**, Bürgermeister Völklingen
- 09:15–09:30 Uhr** Begrüßungsworte  
**Monika Klein**, Pflegedirektorin SHG-Klinken Völklingen
- 09:30–10:15 Uhr** Festvortrag: „Gesunder Mensch – perfekter Mensch  
Kranker Mensch – imperfekter Mensch“. Kritische Gedanken zu (allzu) einfachen Schlussfolgerungen  
**Prof. A. Fröhlich**
- 10:15–11:00 Uhr** „Nutze den Tag“ – Gedanken zum Selbst- und Zeitmanagement  
**Michael Reiter**
- 11:00–11:30 Uhr** Pause
- 11:30–12:15 Uhr** „Basale Stimulation“ – Nonverbale Kommunikation mit allen Sinnen  
**Michael Meyer**
- 12:15–13:30 Uhr** Pause
- 13:30–14:15 Uhr** „Steh auf aus deinem Bett“ – kinästhetische Mobilisation kranker und alter Menschen  
**Thomas Klein**
- 14:15–15:00 Uhr** „Integrative Validation“ – verständnisvolles miteinander Reden  
**Therese Schmitz**
- 15:00–15:15 Uhr** Pause
- 15:15–16:15 Uhr** „Die Rossini Methode – Bewegung und Entspannung“  
**Peter Bergholz**
- Moderation:** Michael Meyer

und zwischendurch viele gesundheitsfördernde Angebote zur Gesundheitspflege durch kompetente Gesundheitsanbieter in den Seminarräumen und im Foyer des Kongresszentrums.

**TIPPS UND ANGEBOTE ZUM MITMACHEN**

**für Mitarbeiter aus den Gesundheitsfachberufen, Patienten der SHG-Kliniken und für interessierte Bürgerinnen und Bürger**



**13. Oktober 2009, 16:30–20:00 Uhr**

im Foyer und in den Seminarräumen des Kongresszentrums der SHG-Kliniken mit Gesundheitsanbietern aus der Region

**Forum**

„Bürger fragen – Gesundheits- und Pflegeexperten antworten“

**Jazzkonzert**

mit Andrea Reichhart und dem Pianisten Martin Preiser

**Ein besonderer Dank gilt den Ausstellern und der freundlichen Unterstützung unserer Sponsoren:**

**7°OST Werbeagentur GmbH**, 66111 Saarbrücken

**Bock & Seip**, 66111 Saarbrücken

**DAK Unternehmen Leben**

**KIEHL-group**, 85235 Odelzhausen

**Kastanienhof Dannenfels**, Erwin Schottler, 67814 Dannenfels

**SHG-Kliniken Völklingen**, 66333 Völklingen

**SportArt Völklingen**, 66333 Völklingen

**VERMOP Salmon GmbH**, 82205 Gilching

**VHS Völklingen, Völklingen lebt gesund**, 66333 Völklingen

**Völker AG**, 58454 Witten

**WULFF MED TEC GmbH**, 25779 Feddringen/Heide